



برنامه کارگاه های آموزشی و گروه های درمانی در نیمسال دوم
سال تحصیلی ۹۸-۹۷ مرکز مشاوره و توانمند سازی دانشجویان

کد	ایام هفته	موضوع کارگاه	مدرس	زمان	مکان	تعداد جلسات
۱	شنبه	گروه درمانی خودآگاهی	آقای رستمی	۱۰-۱۲	اتاق گروه	۸
۲		نیمی آدم نیمی حوا	خانم اسودی	۱۰-۱۲	سمینار ۱	۸
۳		بایدها و نبایدهای روابط دختران و پسران	آقای زنگنه	۱۰-۱۲	سمینار ۲	۸
۴		از من تا تو (الگو، رابطه ها و مهارت های ارتباطی)	خانم شاهسونی	۱۲-۱۴	سمینار ۱	۸
۵		غلبه بر کمال زدگی و بی نقص گرایی (شروع ۲۴ فروردین)	آقای باقری	۱۲-۱۴	سمینار ۲	۸
۶	شنبه	تفاوت های کوچک، تعارض های بزرگ (پله پله تا بهشت امن)	خانم اسودی	۱۰-۱۲	سمینار ۱	۸
۷		از من تا من (خودشناسی مبتنی بر هیجان)	خانم شاهسونی	۱۰-۱۲	اتاق گروه	۸
۸	یکشنبه	هنر شناخت مردم (قانون طلایی ارتباط موثر با دیگران) (شروع ۱۸ فروردین)	خانم عیدگاهیان	۱۰-۱۲	سمینار ۲	۴
۹		چگونه در جمع بدون اضطراب صحبت کنیم؟ (شروع ۲۵ فروردین)	آقای باقری	۱۲-۱۴	سمینار ۱	۸
۱۰		مهارت کار تیمی و تسهیل گری (شروع ۲۹ اردیبهشت)	خانم امیری	۹-۱۳	سمینار ۲	۲
۱۱	دوشنبه	چگونه در جمع بدون اضطراب صحبت کنیم؟	خانم غیور کاظمی	۱۶-۱۸	سمینار ۲	۸
۱۲	سه شنبه	فرزند پروری (شروع ۷ اسفند)	خانم امانلو	۸-۱۰	سمینار ۱	۸
۱۳		گروه درمانی خودآگاهی (شروع ۷ اسفند)	خانم امانلو	۱۰-۱۲	اتاق گروه	۸
۱۴		چگونه همسر دلخواهم را پیدا کنم؟ (آشنایی ، عشق ، انتخاب درست)	خانم مهدویان فرد	۱۰-۱۲	سمینار ۱	۸
۱۵		مهارت تفکر انتقادی (شروع ۲۰ فروردین)	خانم عیدگاهیان	۱۰-۱۲	سمینار ۲	۴
۱۶		مهارت های تحصیلی (شیوه های موفقیت در درس فیزیک)	دکتر جاویدان	۱۲-۱۴	سمینار ۲	۸
۱۷		اقتصاد زیست انرژی	خانم کیوانی پور	۱۲-۱۴	سمینار ۱	۸
۱۸		رهایی از تله های ذهن	آقای گل	۱۲-۱۴	سمینار ۲	۸
۱۹		تکیه گاهم باش " تکنیک های زوج درمانی هیجان مدار"	خانم نقوی نیا	۱۶-۱۸	سمینار ۱	۸
۲۰		راند دوم انتخاب همسر (شروع ۸ اسفند)	خانم امانلو	۸-۱۰	سمینار ۱	۸
۲۱		گروه درمانی فرزندپروری (شروع ۸ اسفند)	خانم امانلو	۱۰-۱۲	اتاق گروه	۸
۲۲	چهارشنبه	رازهایی درباره ازدواج	خانم قره داشی	۱۰-۱۲	سمینار ۱	۸
۲۳		هوش هیجانی	خانم میرزایی	۱۲-۱۴	سمینار ۱	۸
۲۴		زندگی خود را دوباره بیافرینید	آقای رحمانی	۱۳-۱۵	سمینار ۲	۸
۲۵		چی بپرسم؟ چطور بپرسم؟	خانم کردی	۱۲-۱۴	اتاق گروه	۸
۲۶		افزایش اعتماد به نفس	آقای زنگنه	۱۴-۱۶	سمینار ۲	۸
۲۷		مدیریت روابط عاطفی (۲۵ بهمن)	خانم ادبی	۸-۱۲	سمینار ۲	۲
۲۸	زندگی شاد (افزایش تکنیک های شادمانی) (۲ اسفند)	آقای پورعباس	۸-۱۲	سمینار ۲	۲	

شروع دوره ها ۲۷ بهمن ۹۷
تلفن: ۳۸۸۰۶۹۲۴ و ۳۸۸۰۶۹۲۱

زمان ثبت نام: ۱ بهمن لغایت پایان بهمن ۹۷
لطفا جهت ثبت نام به مرکز مشاوره بخش آموزش مراجعه کنید.