

## جدول شماره ۱

## برنامه کلاسهای ورزشی اوقات فراغت تابستان 1397 (پسران)

ردیف	رشته ورزشی	سنین	روزهای	ساعت	بازه زمانی برگزاری کلاس	محل برگزاری کلاس	هزینه ثبت نام به ریال			تجهیزات
							کارمندی	هیات علمی	آزاد	
1	فوتبال	7-11	فرد	8-9/30، 18-19/30	1397/4/3 لغایت 1397/5/29	زمین چمن امام رضا (ع)	1/300/000	1/650/000	2/750/000	پیراهن و شورت- ساک
2	فوتبال	11-12	فرد	8-9/30، 18-19/30	1397/4/3 لغایت 1397/5/29	زمین چمن امام رضا (ع)	1/300/000	1/650/000	2/750/000	پیراهن و شورت- ساک
3	فوتسال	7-11	فرد	10-11/30	1397/4/3 لغایت 1397/5/29	سالن امام رضا(ع)	1/100/000	1/300/000	2/200/000	پیراهن و شورت- ساک
4	فوتسال	11-12	فرد	8-9/30	1397/4/3 لغایت 1397/5/29	سالن امام رضا(ع)	1/100/000	1/300/000	2/200/000	پیراهن و شورت- ساک
5	فوتسال پیشرفته	آزاد	فرد	12-13/30	1397/4/3 لغایت 1397/5/29	سالن امام رضا(ع)	1/100/000	1/300/000	2/200/000	پیراهن و شورت- ساک
6	والیبال	7-11	فرد	8-9/30	1397/4/3 لغایت 1397/5/29	سالن امام علی(ع)	1/100/000	1/300/000	2/200/000	پیراهن و شورت- ساک
7	والیبال	11-12	فرد	10-11/30	1397/4/3 لغایت 1397/5/29	سالن امام علی(ع)	1/100/000	1/300/000	2/200/000	پیراهن و شورت- ساک
8	بسکتبال	7-11	فرد	8-9/30	1397/4/3 لغایت 1397/5/29	سالن ۲۲ بهمن	1/100/000	1/300/000	2/200/000	پیراهن و شورت- ساک
9	بسکتبال	11-12	فرد	10-11/30	1397/4/3 لغایت 1397/5/29	سالن ۲۲ بهمن	1/100/000	1/300/000	2/200/000	پیراهن و شورت- ساک
10	تنیس روی میز	11-12	فرد	10-11/30	1397/4/3 لغایت 1397/5/29	سالن امام علی(ع)	1/100/000	1/300/000	2/200/000	پیراهن و شورت- ساک
11	ژیمناستیک	9-15	فرد	8-9/30	1397/4/3 لغایت 1397/5/29	سالن ژیمناستیک امام رضا(ع)	1/100/000	1/300/000	2/200/000	پیراهن و شورت- ساک
12	بازی ورزشی	4-6	فرد	10-11/30	1397/4/3 لغایت 1397/5/29	سالن ژیمناستیک امام رضا(ع)	800/000	1/000/000	2/000/000	---
13	تنیس	۹ سال به بالا	فرد	8-9/30	۱۲ جلسه	زمینهای تنیس علوم تربیتی	1/100/000	1/300/000	2/200/000	پیراهن و شورت- ساک
14	بدمیتون	7-11	فرد	8-9/30	1397/4/3 لغایت 1397/5/29	سالن امام علی(ع)	1/100/000	1/300/000	2/200/000	پیراهن و شورت- ساک
15	شطرنج	7-11	فرد	10-11/30	1397/4/3 لغایت 1397/5/29	سالن امام علی(ع)	800/000	1/000/000	2/000/000	---
16	شنا ترم ۱ مقدماتی	5-7	فرد	8-9/30، 10-11/30، 12-13/30	دوره اول: 1397/4/28 لغایت 1397/4/3	مجتمع آبی پردیس	1/100/000	1/400/000	2/000/000	ساک - حوله
17	شنا ترم ۱ مقدماتی	8-11	فرد	۳۰/۹-۸، ۳۰/۱۱-۱۰، ۳۰/۱۳-۱۲		مجتمع آبی پردیس	1/100/000	1/400/000	2/000/000	ساک - حوله
18	شنا ترم ۱ مقدماتی	12-15	فرد	۳۰/۹-۸، ۳۰/۱۱-۱۰، ۳۰/۱۳-۱۲		مجتمع آبی پردیس	1/100/000	1/400/000	2/000/000	ساک - حوله
19	شنا ترم ۲ کوال سینه و پشت	8-15	فرد	۳۰/۹-۸، ۳۰/۱۱-۱۰، ۳۰/۱۳-۱۲		مجتمع آبی پردیس	1/100/000	1/400/000	2/000/000	ساک - حوله
20	شنا ترم ۳ قورباغه	8-15	فرد	۳۰/۹-۸، ۳۰/۱۱-۱۰، ۳۰/۱۳-۱۲		مجتمع آبی پردیس	1/100/000	1/400/000	2/000/000	ساک - حوله
21	شنا ترم ۴ پروانه	8-15	فرد	۳۰/۹-۸، ۳۰/۱۱-۱۰، ۳۰/۱۳-۱۲		مجتمع آبی پردیس	1/100/000	1/400/000	2/000/000	ساک - حوله
22	شنا پیشرفته	8-15	فرد	8-9/30	1397/4/31 لغایت 1397/5/25	مجتمع آبی پردیس	1/100/000	1/400/000	2/000/000	ساک - حوله

- شروع کلیه کلاس های ورزشی (بجز شنا) یکشنبه 97/04/3 و پایان کلاس ها 97/05/29 می باشد.

- شروع کلاس های شنا دوره اول 97/04/3 و پایان آن 1397/04/28 و شروع کلاس های دوره دوم 97/04/31 و پایان آن 1397/05/25 می باشد.

- پیش نیاز کلاس های تکمیلی شنا، یادگیری شنا مقدماتی است، علاقه مندان می توانند برای تعیین سطح کلاس شنا فرزند خود، قبل از ثبت نام به مجتمع آبی پردیس مراجعه نمایند.

- ثبت نام کلاس ها از روز شنبه 97/03/12 لغایت شنبه 97/03/30 از طریق پورتال برای کارکنان و اعضاء هیأت علمی و از تاریخ 1397/03/19 لغایت 1397/03/30 برای افراد غیر دانشگاهی به صورت مراجعه حضوری انجام می شود.

- کلیه افراد باید کارت بیمه ورزشی معتبر داشته باشند. هزینه صدور کارت بیمه ورزشی 150/000 ریال است. برای صدور کارت بیمه ورزشی شماره ملی و تاریخ تولد شخص مورد نیاز می باشد.

- پرسنل دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی و فرهنگیان شهر مشهد می توانند با ارائه کارت شناسایی و شناسنامه فرزند از ۲۰٪ تخفیف برخوردار شوند.

- دانشجویان دانشگاه فردوسی می توانند برای ثبت نام خودشان از طریق پورتال دانشجویی و برای همسر و فرزند با مراجعه حضوری به مدیریت تربیت بدنی اقدام نمایند. هزینه ثبت نام دانشجویان دانشگاه فردوسی و همسر و فرزند

برنامه کلاسهای ورزشی اوقات فراغت تابستان 97 (دختران)

جدول شماره ۲

ردیف	رشته ورزشی	سین	روزهای	ساعت	بازه زمانی برگزاری کلاس	محل برگزاری کلاس	هزینه ثبت نام به ریال			تجهیزات
							کارمندی	هیات علمی	آزاد	
1	فوتبال	12-20	زوج	8-9/30	1397/4/2 لغایت 1397/5/29	چمن ۲۲ بهمن	1/300/000	1/650/000	2/750/000	پیراهن و شورت- ساک
2	فوتسال	۱۵-9	زوج	8-9/30	1397/4/2 لغایت 1397/5/29	سالن امام رضا (ع)	1/100/000	1/300/000	2/200/000	پیراهن و شورت- ساک
3	والیبال	۱۱-۷	زوج	8-9/30	1397/4/2 لغایت 1397/5/29	سالن امام علی(ع)	1/100/000	1/300/000	2/200/000	پیراهن و شورت- ساک
4	والیبال	۱۵-۱۲	زوج	10-11/30	1397/4/2 لغایت 1397/5/29	سالن امام علی(ع)	1/100/000	1/300/000	2/200/000	پیراهن و شورت- ساک
5	والیبال پیشرفته	آزاد	زوج	12-13/30	1397/4/2 لغایت 1397/5/29	سالن امام علی(ع)	1/100/000	1/300/000	2/200/000	پیراهن و شورت- ساک
6	بسکتبال	۱۱-۷	زوج	8-9/30	1397/4/2 لغایت 1397/5/29	سالن ۲۲ بهمن	1/100/000	1/300/000	2/200/000	پیراهن و شورت- ساک
7	بسکتبال	۱۵-۱۲	زوج	10-11/30	1397/4/2 لغایت 1397/5/29	سالن ۲۲ بهمن	1/100/000	1/300/000	2/200/000	پیراهن و شورت- ساک
8	تنیس روی میز	۱۵-۱۲	زوج	8-9/30	1397/4/2 لغایت 1397/5/29	سالن امام علی(ع)	1/100/000	1/300/000	2/200/000	پیراهن و شورت- ساک
9	ژیمناستیک	9-15	زوج	8-9/30	۱۲ جلسه	سالن ژیمناستیک امام رضا(ع)	1/100/000	1/300/000	2/200/000	پیراهن و شورت- ساک
10	تنیس	9-16	زوج	8-9/30	1397/4/2 لغایت 1397/5/29	زمینهای تنیس علوم تربیتی	1/100/000	1/300/000	2/200/000	پیراهن و شورت- ساک
11	بدمیتون	۱۵-۷	زوج	10-11/30	1397/4/2 لغایت 1397/5/29	سالن امام علی(ع)	1/100/000	1/300/000	2/200/000	پیراهن و شورت- ساک
12	اسکواش	۱۰ سال به بالا	زوج	10-11/30	1397/4/2 لغایت 1397/5/29	سالن امام علی(ع)	1/100/000	1/300/000	2/200/000	پیراهن و شورت- ساک
13	بازی ورزش	4-6	زوج	10-11/30	1397/4/2 لغایت 1397/5/29	سالن ژیمناستیک امام رضا(ع)	800/000	1/000/000	2/000/000	-----
14	شطرنج	۱۵-۷	فرد	10-11/30	1397/4/2 لغایت 1397/5/29	سالن امام علی (ع)	800/000	1/000/000	2/000/000	-----
15	شنا ترم ۱ مقدماتی	۷-۵	زوج	10-11/30, 12-13/30	دوره اول: 1397/4/2 لغایت 1397/5/1	مجتمع آبی پردیس	1/100/000	1/400/000	2/000/000	ساک - حوله
16	شنا ترم ۱ مقدماتی	۱۱-۸	زوج	۳۰/۱۱-۱۰، ۳۰/۱۳-۱۲		مجتمع آبی پردیس	1/100/000	1/400/000	2/000/000	ساک - حوله
17	شنا ترم ۱ مقدماتی	۱۵-۱۲	زوج	۳۰/۱۱-۱۰، ۳۰/۱۳-۱۲		مجتمع آبی پردیس	1/100/000	1/400/000	2/000/000	ساک - حوله
18	شنا ترم ۲ کراول سینه و پشت	8-15	زوج	۳۰/۱۱-۱۰، ۳۰/۱۳-۱۲		مجتمع آبی پردیس	1/100/000	1/400/000	2/000/000	ساک - حوله
19	شنا ترم ۳ قورباغه	8-15	زوج	۳۰/۱۱-۱۰، ۳۰/۱۳-۱۲		مجتمع آبی پردیس	1/100/000	1/400/000	2/000/000	ساک - حوله
۲۰	شنا ترم ۴ پروانه	8-15	زوج	۳۰/۱۱-۱۰، ۳۰/۱۳-۱۲		مجتمع آبی پردیس	1/100/000	1/400/000	2/000/000	ساک - حوله
۲۱	مدرسه شنا مقدماتی(اصلاحی)	زیر ۱۵ سال	زوج	10-11/30	1397/4/2 لغایت 1397/6/21	مجتمع آبی پردیس	3/000/000	4/000/000	5/500/000	ساک - حوله
22	مدرسه شنا مقدماتی(کمک ناچی)		زوج	12-13/30	1397/4/2 لغایت 1397/6/21	مجتمع آبی پردیس	3/000/000	4/000/000	5/500/000	ساک - حوله

- شروع کلاس های شنا دور اول 97/04/2 و کلاس های دور دوم 97/05/3 می باشد.
- شروع سایر کلاس های ورزشی شنبه 97/04/2 و پایان کلاس ها 97/05/29 می باشد.
- پیش نیاز کلاس های تکمیلی شنا، یادگیری شنا مقدماتی است، علاقه مندان می توانند برای تعیین سطح کلاس شنای فرزند خود، قبل از ثبت نام به مجتمع آبی پردیس مراجعه نمایند.
- ثبت نام کلاس ها از روز شنبه 97/03/12 لغایت شنبه 97/03/30 از طریق پورتال برای کارکنان و اعضاء هیأت علمی و از تاریخ 1397/03/19 لغایت 1397/03/30 برای افراد غیر دانشجویان به صورت مراجعه حضوری انجام می شود.
- کلیه افراد باید کارت بیمه ورزشی معتبر داشته باشند. هزینه صدور کارت بیمه ورزشی 150/000 ریال است. برای صدور کارت بیمه ورزشی شماره ملی و تاریخ تولد شخص مورد نیاز می باشد.
- پرسنل دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی و فرهنگیان شهر مشهد می توانند با ارائه کارت شناسایی و شناسنامه فرزند از ۲۰٪ تخفیف برخوردار شوند.
- دانشجویان دانشگاه فردوسی می توانند برای ثبت نام خودشان از طریق پورتال دانشجویی و برای همسر و فرزند با مراجعه حضوری به مدیریت تربیت بدنی اقدام نمایند. هزینه ثبت نام دانشجویان دانشگاه فردوسی و همسر و فرزند

ردیف	رشته ورزشی	سنین	روزهای	ساعت	بازه زمانی برگزاری کلاس	محل برگزاری کلاس	هزینه ثبت نام به ریال			تجهیزات	
							کارمندی	هیات علمی	آزاد		
1	شنا ترم ۱ مقدماتی آقایان	۱۵ سال به بالا	یکشنبه و سه شنبه	6 صبح - 7/30	1397/4/3 لغایت 1397/5/9	مجتمع آبی پردیس	1/100/000	1/400/000	2/000/000	ساک - حوله	
2	شنا ترم ۱ مقدماتی آقایان	۱۵ سال به بالا			1397/4/3 لغایت 1397/5/9	مجتمع آبی پردیس	1/100/000	1/400/000	2/000/000	ساک - حوله	
3	اصلاح تکنیک آقایان	۱۵ سال به بالا			1397/4/3 لغایت 1397/5/9	مجتمع آبی پردیس	1/100/000	1/400/000	2/000/000	ساک - حوله	
4	شنا ترم ۱ مقدماتی آقایان	۱۵ سال به بالا	فرد	14-15/30	دوره اول: 1397/4/28 لغایت 1397/4/3  دوره دوم: 1397/4/31 لغایت 1397/5/25	مجتمع آبی پردیس	1/100/000	1/400/000	2/000/000	ساک - حوله	
5	شنا ترم ۲ آقایان	۱۵ سال به بالا	فرد	16-17/30		مجتمع آبی پردیس	1/100/000	1/400/000	2/000/000	ساک - حوله	
6	شنا ترم ۳ آقایان	۱۵ سال به بالا	فرد	14-15/30		مجتمع آبی پردیس	1/100/000	1/400/000	2/000/000	ساک - حوله	
7	شنا ترم ۴ آقایان	۱۵ سال به بالا	فرد	16-17/30		مجتمع آبی پردیس	1/100/000	1/400/000	2/000/000	ساک - حوله	
8	آموزش نجات غریق آقایان	۱۵ سال به بالا	فرد	18-19/30		مجتمع آبی پردیس	1/100/000	1/400/000	2/000/000	ساک - حوله	
9	اصلاح تکنیک آقایان	۱۵ سال به بالا	فرد	14-15/30		مجتمع آبی پردیس	1/100/000	1/400/000	2/000/000	ساک - حوله	
10	تیراندازی آقایان	۱۵ سال به بالا	فرد	16-17/30		1397/4/3 لغایت 1397/5/29	سالن ۲۲ بهمن	900/000	1/100/000	1/700/000	---
11	تنیس آقایان	۱۵ سال به بالا	فرد	18-19 ، 19-20		۱۲ جلسه	زمینهای تنیس علوم تربیتی	1/100/000	1/300/000	2/200/000	---
12	شنا ترم ۱ خانم ها	۱۵ سال به بالا	زوج	8-9/30 ، 14-15/30		دوره اول: 1397/4/2 لغایت 1397/5/1  دوره دوم: 1397/5/3 لغایت 1397/5/29	مجتمع آبی پردیس	1/100/000	1/400/000	2/000/000	ساک - حوله
13	شنا ترم ۲ خانم ها	۱۵ سال به بالا	زوج	8-9/30 ، 18-19/30	مجتمع آبی پردیس		1/100/000	1/400/000	2/000/000	ساک - حوله	
14	شنا ترم ۳ خانم ها	۱۵ سال به بالا	زوج	8-9/30 ، 16-17/30	مجتمع آبی پردیس		1/100/000	1/400/000	2/000/000	ساک - حوله	
15	شنا ترم ۴ خانم ها	۱۵ سال به بالا	زوج	8-9/30 ، 18-19/30	مجتمع آبی پردیس		1/100/000	1/400/000	2/000/000	ساک - حوله	
16	آموزش نجات غریق خانم ها	۱۵ سال به بالا	زوج	8-9/30 ، 14-15/30	مجتمع آبی پردیس		1/100/000	1/400/000	2/000/000	ساک - حوله	
17	اصلاح تکنیک خانم ها	۱۵ سال به بالا	زوج	8-9/30	مجتمع آبی پردیس		1/100/000	1/400/000	2/000/000	ساک - حوله	
18	ورزش در آب خانم ها	۱۵ سال به بالا	زوج	8-9/30 ، 14-15/30	مجتمع آبی پردیس		1/100/000	1/400/000	2/000/000	ساک - حوله	
19	تیراندازی خانم ها	۱۵ سال به بالا	زوج	16-17/30	1397/4/2 لغایت 1397/5/29		سالن ۲۲ بهمن	900/000	1/100/000	1/700/000	---
20	تنیس خانم ها	۱۵ سال به بالا	زوج	18-19 ، 19-20 ، 20-21	۱۲ جلسه		زمینهای تنیس علوم تربیتی	1/100/000	1/300/000	2/200/000	---
21	ایروبیک خانم ها	۱۵ سال به بالا	زوج	8-9/30 ، 10-11/30	1397/4/2 لغایت 1397/5/29	سالن ۲۲ بهمن	900/000	1/100/000	1/500/000	---	
22	پیلاتس خانم ها	۱۵ سال به بالا	زوج	12-13/30	1397/4/2 لغایت 1397/5/29	سالن ۲۲ بهمن	900/000	1/100/000	1/500/000	---	
23	اسپینینگ خانم ها	۱۵ سال به بالا	زوج	12-13/30	1397/4/2 لغایت 1397/5/29	سالن ۲۲ بهمن	900/000	1/100/000	1/500/000	---	

- شروع کلاس های شنا برای آقایان دور اول 97/04/3 و کلاس های دور دوم 97/4/31 و برای بانوان دور اول 97/4/2 و دور دوم 97/5/3 می باشد.

- شروع سایر کلاس های ورزشی شنبه 97/04/2 و پایان کلاس ها 97/05/29 می باشد.

- پیش نیاز کلاس های تکمیلی شنا، یادگیری شنا، علاقه مندان می توانند برای تعیین سطح کلاس شنا فرزند خود، قبل از ثبت نام به مجتمع آبی پردیس مراجعه نمایند.

- ثبت نام کلاس ها از روز شنبه 97/03/12 لغایت شنبه 97/03/30 از طریق پورتال برای کارکنان و اعضاء هیات علمی و از تاریخ 1397/03/19 لغایت 1397/03/30 برای افراد غیر دانشگاهی به صورت مراجعه حضوری انجام می شود.

- کلیه افراد باید کارت بیمه ورزشی معتبر داشته باشند. هزینه صدور کارت بیمه ورزشی 150/000 ریال است. برای صدور کارت بیمه ورزشی شماره ملی و تاریخ تولد شخص مورد نیاز می باشد.

- پرسنل دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی و فرهنگیان شهر مشهد می توانند با ارائه کارت شناسایی و شناسنامه فرزند از ۲۰٪ تخفیف برخوردار شوند.

- دانشجویان دانشگاه فردوسی می توانند برای ثبت نام خودشان از طریق پورتال دانشجویی و برای همسر و فرزند با مراجعه حضوری به مدیریت تربیت بدنی اقدام نمایند. هزینه ثبت نام دانشجویان دانشگاه فردوسی و همسر و فرزند آنان

برابر با هزینه کارمندی در جدول فوق محاسبه و اخذ می شود.